



# La Palme Sétoise

CLUB DE NAGE AVEC PALMES

N° F.F.E.S.S.M 08 340209



**La Palme Sétoise organise, le Dimanche 20 mars 2022, un interclub.**  
(interclubs toutes catégories et open , 4eme manche du Championnat départemental).

**Lieu :** Piscine BIASCAMANO de Sète, Bd Joliot Curie.  
25 M / 5 couloirs

**Horaires :** 13h00: Ouverture des portes, vérification des engagements  
13h45 à 14h00 : Echauffement  
14h00 : Début des épreuves

**Programme :**

50 bi ttes cat. - 50 SF ttes cat. - 400 bi ttes cat - 400 SF ttes cat. - 100 SF ttes cat.  
100 bi ttes cat. – 800 SF ttes cat - 25 SF - 25 et 50 AP - 4X50 ttes cat  
*prises de temps possible sur demande avant le début de la compétition.*

**Les engagements** doivent parvenir **avant le mercredi 16 mars 2022, sur E Nap**

Ou à : **BRIARD Jean-Marie**  
3 rue des Amandiers  
34560 POUSSAN

ou par email : [christiane.kostrzewa@gmail.com](mailto:christiane.kostrzewa@gmail.com)

Seul seront pris en compte les engagements des nageurs présentant **la licence 2022** avec certificat médical conforme et attestation d'assurance. Un contrôle sera effectué en début de session, **tout nageur n'ayant pas sa licence, certificat médical et fiche d'identité fédérale sera refusé et ne pourra pas nager.**

Pour tous renseignements s'adresser à: Jean-Marie BRIARD Tél : 04.67.78.40.37

Dans l'attente de vous retrouver, veuillez agréer, chers(es) amis(es), nos salutations sportives.

Le Président

Jean Marie BRIARD