

Championnat régional piscine OPM 2022

Organisé par le Toulouse Métropole Palmes

Piscine Léo Lagrange - Place Riquet à Toulouse

Dimanche 13 mars de 13h à 18h

Convocation et règlement

Le Championnat régional se déroulera à Toulouse à la piscine Léo Lagrange, (Bassin olympique de 50 mètres, 8 couloirs), le dimanche 13 mars 2022, selon les règles de la CN-NAP.

Programme : Ouverture des portes à 13h00

Vérification des licences, assurances et certificats médicaux

(possibilité de les envoyer par email christiane.kostrzewa@gmail.com avant la compétition)

Échauffements : de 13h00 à 13h45

- 50SF BI Femmes & 50SF BI Hommes
- 50SF Femmes & 50SF Hommes
- 1500SF Femmes & 1500SF Hommes
- 800SF Femmes & 800SF Hommes
- **pause de 10 minutes**
- 50AP Femmes (**sauf Poussins & benjamins**) & 50AP Hommes (**sauf Poussins & benjamins**)
- 100SF BI Femmes & 100SF BI Hommes
- 100SF Femmes & 100SF Hommes
- 400 IS Femmes & 400 IS Hommes (**pas de compresseur sur place**)
- 200SF BI Femmes & 200SF BI Hommes
- 200SF Femmes & 200SF Hommes
- 400SF BI Femmes & 400SF BI Hommes
- 400SF Femmes & 400SF Hommes
- 100IS Femmes & 100IS Hommes (**pas de compresseur sur place**)
- Relais 4X100SF Femmes & Relais 4X100SF Hommes & 4x100 SFB Mixte
- Relais 4X200SF Femmes & Relais 4X200SF Hommes
- **Fin de la rencontre vers 18h00**

Inscriptions : par E-nap avant le mardi 09/03 - Midi.

Aucun engagement ne sera pris le jour de la compétition

Seul seront pris en compte les engagements des nageurs présentant **la licence 2022** avec certificat médical conforme et attestation d'assurance. Un contrôle sera effectué en début de session, tout nageur n'ayant pas sa licence, certificat médical et fiche d'identité fédérale sera refusé et ne pourra pas nager. Pass vaccinal obligatoire.

Venez nombreux ! Ambiance sympathique, échanges avec nageurs d'autres clubs, et goûter de clôture dont vous vous souviendrez (surprise...) garanti.

A très bientôt à toutes et à tous.